

Le correspondant



Je suis Vendarquoise depuis plus de trente cinq ans. C'était un petit village qui est devenu grand avec une population renouvelée. Les activités et les distractions sont nombreuses et variées grâce aux associations. Ce blog est pour les Vendarquois qui y trouveront toutes les informations utiles ainsi que les comptes rendus des manifestations qui se sont déroulées et que vous retrouverez aussi dans votre quotidien régional. Beaucoup d'entre vous me connaissent déjà et savent que je suis toujours prête à partir dans de nouvelles aventures.

Francine ESPINOSA

Géolocalisation



Catégories

- + Actualités
- + Aînés
- + Arts
- + Associations
- + Auto/Moto
- + Bibliothèque
- + Bons plans
- + Bricolage/Jardinage
- + CCAS
- + Centre de loisirs
- + Chasse/Pêche
- + Commerces
- + Coup de coeur/Coup de griffe
- + Crèche
- + Cuisine/Gastronomie
- + Danse
- + Débat/Forum
- + Ecoles
- + Economie
- + Emploi
- + Equitation
- + Espace Jeunes

« Réunion de quartier au lotissement des amandiers | Page d'accueil | Les résultats des filles du handball »

23.10.2011

Stage d'aikido



C'est au gymnase de Vendargues que l'Aïkido Club Vendarquois a organisé le premier stage de ligue de la saison. Après un cours de de laïdo (manierement du sabre japonais) de 9h 00 à 10h30, Les aikidokas de toute la région ont eu le plaisir de suivre les directives de Michel Prouvéze 6e dan, chargé d'enseignement national de la FFAB (Fédération Française d'Aïkido et de Budo) pour un cours d'aïkido.



Après 2h de pratique le matin, c'est plus d'une centaine de pratiquants qui se sont retrouvés à travailler dans une atmosphère détendue et studieuse l'après-midi. Ce stage, a beaucoup apporté techniquement à tout le monde, tant aux débutants qu'aux différents 5ème dan présents sur le tapis.

Le club d'aïkido de Vendargues remercie la municipalité pour la disponibilité des locaux et des tatamis, ainsi que toutes les personnes présentes, qui ont parfois fait plusieurs heures de route pour participer à ce stage.

Que l'année qui commence vous apporte courage et bonne humeur pour supporter la crise qui atteint tout le monde. Gardons la santé, qui est notre bien le plus précieux, un moral d'acier (inoxydable), et continuons à faire contre mauvaise fortune bon coeur.

Toute l'actualité sur Midilibre.fr

Midi Libre
Midilibre

Midi Libre
Midilibre #Montpellier / Affaire du #MAHB : le club en danger, risque-t-il de disparaître ?
midilibre.fr/2012/10/01/mon... via @midilibre
9 minutes ago · reply · retweet · favorite

Midi Libre
Midilibre #Montpellier / Affaire du #MAHB : conférence de presse du président du club à 15h30 et du procureur à 16h30.
13 minutes ago · reply · retweet · favorite

Midi Libre
Midilibre #Montpellier / Affaire du #MAHB : Canayer "J'ai bien peur d'avoir quelques semaines difficiles à passer"
midilibre.fr/2012/10/01/mon... via @midilibre



Join the conversation

Photos albums



Fête votive 2012



Fête de la musique 2012



Pastorale 2011

Commentaires récents

jocelyne Gerard sur Stéphane Lellouche et la chanson française

Seb Lou Trompettiste sur Cartagène, Peñas, et Modélisme naval

la Cadoule Handball sur Handball masculin : sur la route du doublé

Michèle sur Vide greniers

Ariane BERTRAND sur Le ramassage scolaire en Hippobus

Gilbert PEZET sur Nacioun Gardiano

Paul de Lartigue sur Société d'entraide de la Légion d'Honneur

faivre sur Danser pour un sourire d'enfant.

planet sur Concert de Christian Delagrange

Caizergues sur Le Potager...sans Georges



- + Famille
- + Fête votive
- + Film
- + Histoire/Patrimoine
- + Jeunes
- + Jumelage
- + Livre
- + Loisirs/Culture
- + Musique
- + Nature/Environnement
- + Paroisse
- + Peintures/Sculptures
- + Photos/Dessins
- + Politique
- + Quartiers
- + Sciences et technologie
- + Sport
- + Tauromachie
- + Théâtre
- + Traditions
- + Travaux
- + Voyage/Tourisme



Le rendez-vous est maintenant donné le 19 novembre 2011 à Vendargues, pour un stage organisé au profit du Téléthon.

Renseignements sur notre site : www.aikido-vendargues.fr

08:00 Publié dans [Associations](#), [Loisirs/Culture](#), [Sport](#) | [Lien permanent](#) | [Commentaires \(0\)](#) |

[Envoyer cette note](#) | Tags : [aikido](#), [iaido](#) | [Recommander](#) | [Tweet](#) 0

Archives

- + 2012-10
- + 2012-09
- + 2012-08
- + 2012-07
- + 2012-06
- + 2012-05
- + 2012-04
- + 2012-03
- + 2012-02
- + 2012-01
- + Toutes les archives

Tags populaires

handball seniors
 masculins école
 saint joseph
 conseil municipal
 avec
 bibliothèque
 modélisme afov
 petit marché de l'art
 école cosso fête
 votive

Écrire un commentaire

NB : Les commentaires de ce blog sont modérés.

Votre nom :

Votre email :

Votre URL :

Votre commentaire :

Retenir mes coordonnées :

S'abonner au fil de discussion :