

Saint-Privat-des-Vieux L'aïkido chez lui, chez nous

Correspondant

28/10/2012, 06 h 00



Les stagiaires d'Aïkido entourant Michel Prouvèze.(© D.R)

La ligue Languedoc-Roussillon a confié au club local l'organisation d'un stage régional animé par Michel Prouvèze, 6e dan. Cette session a réuni une soixantaine de pratiquants venus partager connaissances, convivialité et surtout le prestigieux savoir du maître d'une efficacité remarquable. Tout au long de la journée, des techniques à mains nues et aux armes ont été développées dans le plus grand détail. Comme les saisons précédentes, l'Aïkido club poursuit son orientation basée sur la formation. Le calendrier du club local est bien fourni en ce qui concerne les interventions d'intervenants extérieurs, avec, **demain**, un cours avec Jean-Luc Fontaine, 7e dan ; le **samedi 10 novembre**, un stage avec Christian Ceyrat, 6e dan ; le **15 décembre**, le stage de Noël animé par le directeur technique régional.