

Compte rendu de l'école des cadres Samedi 9 février 2025 – Villeneuve Lès Avignon



Intervenants : Pierre Brun 6^e dan (Kimusubi Aïkido Club Gignac), Christian Janssen 6^e dan (Judo Club du Gard)

Total participants : 23

1 ^{er} kyu	1 ^{er} dan	2 ^e dan	3 ^e dan	4 ^e dan	5 ^e dan
3	8	6	5	0	1

Clubs représentés : Aïkido club Villeneuvois, Aïkido Club Saint Privaden, Club Aïkido Lasallois, Aïkido Club Clermontais, Kimusubi Aïkido Club Gignac, Aïkidojo Salindrois, Aïkido Club de Montarnaud, Aïkido Club Vendarguais, Nîmes Aïkido Milhaud, Aïkido Club Vendarguais, Sakura Aïkikai (Isère)

► Nous commençons la matinée par une préparation d'une demi heure effectuée par Pierre. La préparation 'ameno tore fune' a été dépouillée exercice par exercice en insistant sur les effets recherchés et comment interpréter chaque mouvement. durée 30mn.

► Puis nous passons à des mises en situation de certains pratiquants, pour chacun elle sera de 20 minutes:

1er Intervenant	2ème Intervenant	3ème Intervenant
cours sur irimi tenkan	cours sur shisei	cours sur ma ai

Ces interventions ont donné lieu à des échanges très vivants entre tous les pratiquants ou leur avis a été demandé sur chacune des prestations des candidats mis en situation.

► Pierre finira la matinée par une demi heure de cours .

► Reprise l'après midi

Une demie heure de préparation effectuée par Christian à partir de Kokyu ho.

► Puis mise en situation de 20 minutes.

1er Intervenant	2ème Intervenant	3ème Intervenant
cours sur tai sabaki	cours sur irimi	cours sur kokyu

Nous avons mis en place des échanges où chacun a pu intervenir pendant un quart d'heure après chaque prestation.

Il en ai ressorti d'une manière générale un manque de concordances entre les objectifs, le thème et les explications ou propositions de travail. Et qu'il valait mieux s'étendre un peu plus en début de séance sur « le comment » Obtenir les objectifs avant de s'orienter sur les petits détails de la techniques.

► Puis Christian finira la journée par une demi heure de cours.

Les quatre premiers pratiquants qui sont intervenus ont des fiches de cours qui sont remplies correctement. Nos échanges porteront sur la gestion du stress, avoir des consignes claires et pas trop nombreuses, des démonstrations qui permettront de bien comprendre ce que le candidat attend des pratiquants. Nous conseillerons de reprendre la lecture des fondamentaux afin qu'il n'y ait pas d'erreur de compréhension.

Nous remercions l'Aïkido club Villeneuvois et son enseignant Jean François Bosc pour l'accueil ainsi que l'ensemble des participants.

Pierre Brun - Christian Janssen