

**Compte-rendu  
 Stage prépa Dan – Samedi 24 janvier 2026  
 Saint Privat des Vieux de 9h à 13h00**

**Intervenants :**

**Gérard Nicolai 6<sup>e</sup> dan (Judo Club du Gard) , Jacques Lecomte 6<sup>e</sup> dan (ANSD)**



**Membres de la Commission Technique présents :** Christian Janssen (Judo Club du Gard), Serge Cruz (Aïki-Tanren),

**Nombre de pratiquants présents :** 34 personnes (6 femmes, 28 hommes)

	1 <sup>er</sup> kyu	1 <sup>er</sup> dan	2 <sup>e</sup> dan	3 <sup>e</sup> dan	4 <sup>e</sup> dan	5 <sup>e</sup> dan	6 <sup>e</sup> dan
	9	13	6	4	0	0	2

**Clubs CID représentés :** Aikido Club St Privaden, Aïkido Roussillon, Aïkidojo Salindrois, Judo Club du Gard , Cercle d'Aïkido Montpelliérain (CAM), ANSD, Aïki-Tanren Montpellier, MUC Aïkido. Aikido Lodevois, Club d'Aikido Vendarguois, Minami Aikido 34, Familles Rurales De Milhaud, Aikido Club Villeneuvois.

**Club extérieur :** FFAAA

**Compte rendu**

La proposition d'étude a été décidée avec Jacques sur 4 fondations : Irimi Tenkan-Shisei-Kamae-Placement. Dans l'ensemble, les stagiaires ont répondu à nos attentes.

Cependant, certains pratiquants ne s'exercent qu'à l'approche de l'examen, ce qui est regrettable.

Nous avons constaté de grosses lacunes sur les attaques Yokomen uchi, Katate Ryote Dori et Kata dori men uchi. sur le nom des attaques et des techniques à exécuter. Il serait souhaitable qu'un travail au dojo puisse se faire pour permettre aux élèves d'en connaître le nom (Pistes de travail à reprendre par les professeurs des clubs)

Nous pensons que les professeurs devraient être plus présents à ce type de stage d'autant plus s'ils ont des élèves se présentant à l'examen.

Nous avons décidé de ne pas corriger sur la forme technique, ce que nous avons du mal à faire puisque certains élèves ont beaucoup de lacunes à ce niveau-là. Nous pensons que leurs lacunes sont liées à des insuffisances de pratique de ces éléments au sein des dojos.

J'ai eu beaucoup de plaisir à partager ce stage avec Jacques et avec tous les participants. Il y a eu un bon engagement physique de la part de tous.

**Merci à l'équipe de l'Aikido Club St Privaden pour l'accueil.**

**Gérard Nicolai**

**Jacques Lecomte**