



# Aïkido STAGE de Ligue Occitanie FFAB

animé par

**Jacques LECOMTE 5° dan  
&  
Nicolas GUITON 5° dan**

à

**SAUVIAN 34410**

**Dojo Stéphane Diagana, 4 rue des Tulipes**

( [www.lr-aikido-ffab.fr/sites/default/files/doc\\_image/documents/plans/34\\_SAUVIAN.pdf](http://www.lr-aikido-ffab.fr/sites/default/files/doc_image/documents/plans/34_SAUVIAN.pdf) )

**Stage pour tous Gratuit**

**Dates & horaires**

**Passeport, licence FFAB et  
certificat médical à jour  
obligatoires**

**22 septembre 2019**

**Stage 14h30 - 17h00**

**Repas au restaurant asiatique**

**Inscription avant le 18/09 auprès d'Estelle :  
[estelle.reymond@wanadoo.fr](mailto:estelle.reymond@wanadoo.fr)**

précédé de  
l'AG de la ligue Occitanie  
10h00 -12h00

**Stage validant**

**Renseignements :**

**[secretaire@aikido-midipyrenees.org](mailto:secretaire@aikido-midipyrenees.org)**

**Tél : 06 82 24 23 19**



**AIKIKAI DE FRANCE**

**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE**

**D'AÏKIDO ET  
DE BUDO**