



# AIKIDO



## STAGE NATIONAL

CID Languedoc Pays Catalan

CEN missionné



05 / Octobre  
06 / 2024

ANIMÉ PAR

**Antoine SOARES**

*CEN 6<sup>e</sup> Dan*

**LIEUX** (détails ci-dessous) :

**Samedi 05/10 : Béziers**

**Dimanche 06/10 : Montpellier**

**Samedi 05/10/2024**

**Stage ouvert à tous**

(tous niveaux)

de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30

*Dojo du gymnase de la Devèze  
Boulevard Yves du Manoir  
34500 Béziers*

**Dimanche 06/10/2024**

**Stage ouvert aux enseignants**

(et personnes intéressées par l'enseignement)

de 9h30 à 12h (incluant synthèse)

*Dojo du gymnase F. Spinosi  
Rue Pierre-Gilles de Gennes  
34000 Montpellier*

**Participation :**

- 10 € la ½ journée, 15 € la journée et 20 € le stage complet ;
- gratuit pour les mineurs, les étudiants et les détenteurs de la carte enseignant/dirigeant,

**Repas du samedi midi :**

- Possibilité de manger aux 3 Brasseurs à midi en groupe (réservation le jour J), ou aux alentours de manière « libre ».
- Restauration par un pique-nique possible sur place.

**Renseignements :**

- pour Béziers : Guillaume Generoso : 06 98 10 57 85 - minami@gmail.com
- pour Montpellier : Emmanuelle Ranchoup : 06.22.95.73.19 - presidency@lr-aikido-ffab.fr