

COMITE INTERDEPARTEMENTAL  
LANGUEDOC PAYS CATALAN



# STAGE POUR TOUS

VALIDANT

**DIMANCHE**

**19/01/2025**

**9h-12h et 15h-17h30**

Animation

**Gilles Ailloud**

**Shihan**

CEN FFAB et AïKIKAI  
7<sup>e</sup> Dan



**AIKIDO**

**Dojo du Gymnase Spinosi  
rue Pierre-Gilles de Gennes  
34000 Montpellier**

**Tarif(s) 10€ la 1/2 journée  
15€ la journée**

*Gratuité pour les mineurs et les étudiants munis  
de leur carte étudiant.*

**Contact(s) : Emmanuelle Ranchoup : 06 22 95 73 19  
commission\_technique@lr-aikido-ffab.fr**

<https://www.lr-aikido-ffab.fr>

**Licence à jour et armes**



合気道