

COMITE INTERDEPARTEMENTAL
LANGUEDOC PAYS CATALAN



STAGE POUR TOUS

SAMEDI 28/12/2024
15h-17h30

DIMANCHE 29/12/2024
9h30-12h et 15h-17h30

LUNDI 30/12/2024
9h30-12h et 15h-17h30

MARDI 31/12/2024
9h30-12h

Animation

Robert Le Vourc'h
Shihan

CEN FFAB 7^e Dan CSDGE et AïKIKAI

Salle du Triumph
Quai Vinas - 34700 Lodève

Tarif(s)
1 cours : 10€
2 cours : 15€
3 cours : 20€
4 cours : 30€

5 cours : 40€
6 cours : 50€

Gratuité pour les mineurs et les étudiants
munis de leur carte

Contact(s) : Eric Lecoutre : 06 77 37 67 26
delcroix.mariepierre@orange.fr

<https://www.lr-aikido-ffab.fr>



Licence à jour et armes

REPAS DU RÉVEILLON DU JOUR DE L'AN
RESERVATION IMPERATIVE

auprès du contact avant le 15/12/2024 (tarif à venir)

le repas se faisant à la salle de Campeyrourx site «rustique», prévoir vêtements chauds.

Pour les hébergements, consulter le site de l'Office du Tourisme du Lodévois-Larzac.

合気道



AIKIDO

