



COMITE INTERDEPARTEMENTAL
LANGUEDOC PAYS CATALAN



STAGE POUR TOUS

SAMEDI
08/03/2025
9h30-12h
et 15h-17h30



Animation
Anne Laure
Gaillard
5^e Dan
Emmanuelle
Ranchoup
5^e Dan

AIKIDO

Complexe sportif
Avenue du Mas Salat
34150 Gignac

Tarif^(s) 10€ la demi journée
15€ la journée

Gratuité pour les mineurs et les étudiants munis de leur carte.

Contact(s) : Jonathan Mas : 06 04 53 34 82
Emmanuelle Ranchoup : 06 22 95 73 19
commission_technique@lr-aikido-ffab.fr

<https://www.lr-aikido-ffab.fr>



Licence à jour et armes

合気道

